

# MOGELIJKE THEMA'S

- ☐ JE PRIVÉ & WERK SITUATIE WIL JE MEER IN BALANS HEBBEN.
- ☐ JE ZOEKT EEN KLANKBORD WAARMEE JE KAN REFLECTEREN OP ONTWIKKELINGEN BINNEN JOUW PRIVÉ SITUATIE, BEDRIJF OF AFDELING.
- ☐ JE WILT JEZELF OP INDIVIDUELE BASIS ONTWIKKELEN EN BEWUST STAPPEN ZETTEN IN JOUW FUNCTIE ALS LEIDINGGEVENDE OF VAKINHOUDELIJKE PROFESSIONAL.
- ☐ JE WILT BELEMMERINGEN IN JOUW FUNCTIONEREN ONDERZOEKEN EN EFFECTIEVER LEREN FUNCTIONEREN.
- ☐ JE VRAAGT JE AF OF JOUW LOOPBAANONTWIKKELING AANSLUIT BIJ JOUW WENSEN.
- ☐ JE WILT BETER LEREN OMGAAN MET STRESS EN SPANNINGEN.
- ☐ JE WILT HET BESTE UIT JEZELF HALEN EN JE ZOEKT EEN COACH OM JE DAARBIJ TE BEGELEIDEN.



# WERKGEBIED



*We zijn gevestigd in Apeldoorn. Vaak lopen wij op de landgoederen van het Gelders-landschap of IJssel-landschap. Op verzoek zetten wij graag een stap extra.*

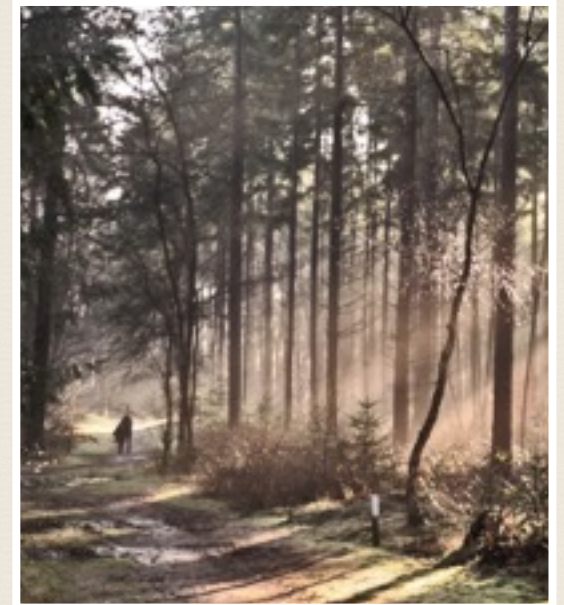
*Wij verzorgen ook maatwerk trainingen en gezinsweekenden. En beschikken over een trainingslocatie met overnachtingsmogelijkheid voor groepen van 10-20 personen.*

# ONZE MENSEN

RIENK VENEMA;  
VERLEIDT TOT ACTIE.

JACQUELIEN VENEMA;  
MAAKT CONTACT MET WIE JE BENT.

Kleine Fluitersweg 8  
06-50271761  
[www.meovida.nl](http://www.meovida.nl)



# DE WANDELING

HEB JE BEHOEFTE AAN EEN GOED  
GESPREK?

TIJDENS WANDELCOACHING IS ER  
UITSLUITEND RUIMTE VOOR JOU, VOOR  
JOUW VRAGEN EN UITDAGINGEN.  
MET HERNIEUWD VERTROUWEN SLA JE  
NIEUWE WEGEN IN.





Soms gebruiken we fotografie om vast te leggen wat we tijdens een wandeling tegenkomen...

Het is wonderlijk hoe in iedere coach-wandeling blijkt dat de omgeving wijze lessen geeft die symbool staan voor de meest diverse vragen.

Wandelcoaching is een natuurlijke manier voor het reflecteren op uiteenlopende thema's.

- Alles wat in de coach sessies besproken wordt, is vertrouwelijk.
- De coach gelooft dat de oplossing bij de ander aanwezig is.
- De coach spiegelt en begeleidt en legt nadrukkelijk niet op.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud. De coach is verantwoordelijk voor het proces.

Wat heb je nodig? Een paar lekkere schoenen, en prettig zittende kleding. Eventueel een paraplu, regenkleding en een tas/rugzak met wat drinken of een boterham.

## LOOP JE EIGEN KOERS

Heb jij een thema dat aandacht nodig heeft? Wat wil je nu eigenlijk echt? Schuif je de beslissing voor je uit? Wil je een andere baan of een eigen bedrijf starten? Loop je steeds opnieuw tegen dezelfde dingen aan? Dan is een coachwandeling iets voor jou!



### KENNISMAKINGSWANDELING: 150,00

Tijdens de wandeling staat jouw vraag centraal. De natuur geeft je een beeld die je inzicht geeft in jouw thema. Na de wandeling ben je in staat om te omschrijven wat je wilt en dat maakt het makkelijker om daar je aandacht op te richten. Na de wandeling stemmen wij eventueel een vervolgtraject af.



Een goede start in de ochtend.



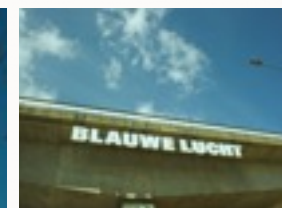
Bescherming door het bladerdak.

### COACHTRAJECT DRIE SESSIES: 450,00

Een wandel-coachtraject bestaat meestal drie wandelingen van een dagdeel. Tijdens de wandelingen verken je, je vraag en diep je deze verder uit. We reiken je handvatten aan hoe je verder kunt. Een coachtraject duurt meestal kort, omdat we geloven in zelfstandigheid en je eigen kracht.



Wordt ik wel gezien?



Kijk ook eens omhoog!

### MET EEN GROEP(JE) MIN. 2 PERSONEN: 350,- P/P

Wil je met een afdeling of bedrijf graag werken aan de ontwikkeling van de individuele teamleden? Of de coachvaardigheden van jouw leidinggevenden verbeteren? Bij een groep hebben de groepsleden, onder begeleiding, afwisselend de rol van coach en coachee. Deze wandeling duurt een volle dag en is inclusief lunch/ koffie en thee.



Ik ben verbonden met anderen.



Nagenieten.