



Breng jezelf naar buiten

Bij Meovida geloven wij dat vitale en geïnspireerde medewerkers substantieel meer bijdragen aan hun omgeving en het succes van de organisatie. Met onze trainingsprogramma's verbinden wij mensen 'opnieuw' met de waarden van de organisatie. Meovida stimuleert mensen het antwoord in zichzelf vinden. Door NATUURTALENT aan te wakkeren en persoonlijke drijfveren te VERBINDEN MET WERK. Het effect merkt iedereen; Beter resultaten, samenwerken met plezier en energie. De VOW! is een hulpmiddel tijdens gesprekken, vergaderingen en werkoverleg en zorgt voor balans in je privéleven.

Voor wie is de VOW! training?

Voor mensen die een andere stap willen maken in hun loopbaan. Beter willen functioneren in hun huidige functie. Zich staande willen houden in wisselende en veeleisende situaties. Beter willen samenwerken of meer uit zichzelf willen halen. Een betere werk/ privé balans of zich zekerder willen voelen. Mensen die behoefte voelen aan een time-out om bewust stil te staan bij hoe ze een betere invulling kunnen geven aan werk en leven.

Begeleiding

De groep bestaat uit 6 tot maximaal 10 personen. Voorafgaand aan de training hebben de begeleiders met alle deelnemers een intake.



Jacqueline heeft een achtergrond in HRM en werkte in het bedrijfsleven en het onderwijs aan ontwikkeling van mensen.; "Mijn passie is mensen inspireren en laten groeien in hun kracht. Mensen bewust maken waar ze goed in zijn, zodat ze daar meer van gaan doen, zodat ze in balans zijn." Zij helpt leidinggevend en teams bij het werken vanuit authenticiteit met het motto 'practice what you preach'.



Rienk werkte na zijn studie technische bedrijfskunde in diverse bedrijven als adviseur, als docent en als zelfstandig ondernemer. Hij voelt zich zeer betrokken bij mens en maatschappij. Zijn kracht is rust brengen in crisissituaties. "Ik heb altijd sterk vertrouwd op mijn innerlijke kompas en help mensen hun dilemma's oplossen". Hij geeft stof tot nadenken en begeleidt mensen en teams bij het maken van strategische keuzes.



www.meovida.nl



VOW! training

Breng jouw potentieel naar buiten en geef richting aan werk en loopbaan.

De VOW! training ontwikkelt natuurlijke kwaliteiten om duurzaam richting te geven aan werk en loopbaan. Door te groeien en ontwikkelen vanuit een gezonde motivatie. De VOW! legt de basis voor een duurzame verbinding vanuit persoonlijke waarden. Kort gezegd versterk je het oorspronkelijke zelf. Wat het oplevert? Je bent authentiek, autonoom en gelukkiger. Je maakt betere keuzes en onderscheid wat belangrijk is en waar je invloed op hebt. Richting geven gaat moeiteloos. Zet kwaliteiten succesvol in voor werk én privé en krijg meer plezier. Zo verzilver je privé en zakelijk de investering. De VOW! Is een hulpmiddel tijdens gesprekken, vergaderingen en werkoverleg en zorgt voor balans in je privéleven.

Inhoud

Dag 1: Kennismaken. Bewust zijn. Hoe luister je? Motivatie en drijfveren. Waar richt jij jouw aandacht en energie op? U-theory van Otto Scharmer en hechtingstheorie.

Dag 2: Deels buiten (zorg voor prettig zittende kleding en schoeisel). Rode draad in werk en leven. Strategisch keuzes maken. Stimulerende en belemmerende factoren.

Dag 3: Persoonlijke waarden. Verbinden met omgeving; Cirkel van invloed/ missiestatement.

Dag 4: Kernkwaliteiten. Kwaliteiten succesvol inzetten in samenwerking. Flow; In welke situatie floreer je en haal je het beste uit jezelf?

Dag 5: Hulpbronnen. Uitreiking VOW!, Beloftebord. Affirmatiewandeling.

Tussen de bijeenkomsten schrijf je reflectieverslagen en maak je opdrachten voor persoonlijke verdieping. Iedere bijeenkomst bespreken wij theoretische achtergrond in de groep. Enkele oefeningen zijn buiten. De dagen hebben een interval van twee weken waardoor er voldoende ruimte is om het geleerde te laten beklijven en te oefenen in de praktijk.

- Aantal dagen: De training bestaat uit vijf dagen van 9:00 – 17:00 met een interval van twee weken.
- Bijeenkomsten vinden plaats op inspiratielocatie Spijkvoorde.
- Investering €1495,00. Lunch, koffie & thee evenals een cursusmap & literatuur zijn inbegrepen.



Contact

R. Venema : 0031-(0)6 - 50 271 761
J. van Twillert : 0031 (0)6 – 37 45 95 72
M@il: contact@meovida.nl
www.meovida.nl