

---

## THEMA'S

- BOUWSTENEN VAN JE GEZIN
- OPVOEDEN VANUIT JE HART
- OPGROEIEN IN VERTROUWEN
- HARMONIE & GEBORGENHEID
- LEREN, LEVEN EN GROEIEN IN VERBONDENHEID

## VOOR WIE

- JE OUDERSCHAP RAAKT JE
- JE WILT OPTIMAAL GENIETEN VAN JE OUDERSCHAP
- JE BENT NIEUWSGIERIG NAAR HOE JIJ VERDER IN OUDERSCHAP KAN GROEIEN



---

## LOCATIE



*De gezinsweken vinden plaats op luxe gastenboerderij Spijkvoorde bij Deventer. Hier is een zwembad een algemene ruimte, fietsen en heel veel rust en ruimte.*

## ONZE MENSEN

Rienk Venema;  
verleidt tot actie.

Jacquelien Venema;  
maakt contact met wie je bent.

Robert Tannemaat;  
begeleid je in groei.

Kleine Fluitersweg 8  
06-50271761  
[www.meovida.nl](http://www.meovida.nl)



## GEZINSWEEK & WEEKENDEN

*'Dat je echt even uit de waan van de dag bent is een weldaad voor zowel jezelf als voor het hele gezin.'*

Na een gezinsweekend gaat iedereen opgeladen en vol inspiratie naar huis.





*Wij zorgen dat je echt even uit de waan van de dag bent.*

Iedereen komt tot rust in de ongedwongen sfeer van de gezinsweek of het gezinsweekend. Door de combinatie van persoonlijke aandacht, de activiteiten en de actuele thema's gaat iedereen opgeladen en vol inspiratie naar huis. Er is bewust gekozen om tijd in te ruimen voor ieder zijn behoefte.

Het programma bestaat uit gezinsactiviteiten, workshops voor de ouders en een animatieprogramma voor de kinderen. De aangeboden thema's zijn het vertrekpunt om in gesprek te zijn, inspiratie op te doen en activiteiten te ondernemen. Uitgangspunt is ontspanning en met elkaar plezier maken. Er is voldoende vrij in te vullen tijd in het programma.. U geniet van de prachtige omgeving en de faciliteiten van de luxe groepsaccommodatie Spijkvoorde. Voor ontbijt, lunch en avondeten werken wij met pure en natuurlijke producten.

## QUALITY TIME VOOR HET HELE GEZIN

Net als wij kom je in je gezinsleven onderwerpen tegen die je wel eens tegen het licht wilt houden. In iedereen schuilt een prima ouder, maar je wilt inspiratie en andere ervaringen opdoen. Eens horen hoe de ander worstelt met dezelfde dingen als jij. Neem de tijd voor rust en ontspanning op de prachtige locatie Spijkvoorde en boek een gezinsweekend in een van de onderstaande periodes.



### NAJAAR 2015: BOUWEN AAN DE BASIS VAN JE GEZIN PRIJZEN VANAF €595,00 - €745,00

3 dagen en 2 nachten in periode van de herfstvakantie  
Welke basis wil jij vanuit je gezin meegeven aan je kinderen?  
Onderwerpen die wij aanhalen zijn: Bouwstenen van een gezin, gezinswaarden, gezinsoverleg. Mogelijke activiteiten; bosavontuur, werkplaats en uitvinderij, schminken, voetbal, vuur stoken, (buiten)bios, boogschieten, outdoor spellen en knutselen.



*Boogschieten*



*Gesprek*

### VOORJAAR 2016: OPVOEDEN VANUIT HET HART PRIJZEN VANAF €595,00 - €745,00

3 dagen en 2 nachten in periode van de herfstvakantie  
Iedere ouder heeft het geschenk van intuïtie gekregen. Hoe gebruik je intuïtie in opvoeding en laat je kinderen opgroeien in vertrouwen. Onderwerpen; opvoeden zonder straffen en belonen, opgroeien in vertrouwen. Activiteiten; mindfulness, wandelen, zwemmen (bij goed weer), werkplaats en uitvinderij, schminken, voetbal, vuur stoken, boogschieten, en schilderen.



*Vuurstoken*



*Zwembad*

### ZOMERWEEK 2016: WORDEN WIE JE BENT PRIJZEN VANAF € 1095,00 - €1345,00

5 dagen en 4 nachten in de zomervakantie periode  
Opgroeien in verbondenheid. Hoe kun je als ouder je kind begeleiden in . leren, leven en groeien met jezelf, de ander, de maatschappij en de natuur waarbij jij en je kind hun eigen unieke zelf behouden? Activiteiten; Zomer, outdoor, buitenbios, schilderen, zwemmen, boogschieten, en meer.



*Aandacht*



*Luxe boxspringbedden*